



JEDILNIK (12.09.– 18.09.2022)

DAN	DATUM	OBROK	
Ponedeljek	12.09.	Zajtrk	Marmelada, maslo, črn kruh, mleko, bela kava, nesladkan čaj
		Malica	BIO sadni kefir
		Kosilo	Špinačna juha, pizza burek, melona
		Malica	Češnjev paradižnik, polnozrnat prepečenec
		Večerja	Zelenjavna mineštra, piščančja nabodala, pečen krompir
Torek	13.09.	Zajtrk	Koruzni kosmiči z brusnicami, mleko, bela kava, nesladkan čaj
		Malica	Sezonsko sadje, slanik
		Kosilo	Gobova juha, slivovi cmoki
		Malica	Sezonsko sadje, riževi vafli
		Večerja	Testenine s paradižnikovo omako, zelena solata s koruzo
Sreda	14.09.	Zajtrk	Tunin namaz, koruzni kruh, mleko, bela kava, nesladkan čaj
		Malica	Sezonsko sadje, sladoled
		Kosilo	Kostna juha, piščančja tortilja, paradižnik in kumare v solati
		Malica	Sezonsko sadje, polnozrnat grisini
		Večerja	Vmešana jajca s šunko in sirom, rdeča pesa
Četrtek	15.09.	Zajtrk	Piščančje prsi v ovitku, pirin kruh, mleko, bela kava, nesladkan čaj
		Malica	Sezonsko sadje, polnozrnat grisini
		Kosilo	Telečja obara z vlivanci, puding
		Malica	Sezonsko sadje, polnozrnat keksi
		Večerja	Topli sendvič, baby korenček v solati
Petek	16.09.	Zajtrk	Rožičev namaz, črn kruh, mleko, bela kava, nesladkan čaj
		Malica	Sezonsko sadje, polnozrnat krekerji
		Kosilo	Brokolijeva juha, ribje kocke, krompir in kumare v solati
		Malica	Banana, navadni jogurt
		Večerja	Rižev narastek s suhim sadjem, jabolčna čežana
Sobota	17.09.	Zajtrk	Sirni namaz ABC, črn kruh, mleko, bela kava, nesladkan čaj
		Kosilo	Krompirjev golaž, paradižnikova solata
		Malica	Kompot, pest oreščkov
		Večerja	Ješprenj, ribe v konzervi, mlečna žemlja
Nedelja	18.09.	Zajtrk	Čokoladni namaz, polbel kruh, mleko, bela kava, nesladkan čaj
		Kosilo	Goveja juha, goveji zrezki v naravni omaki, riž, zelena solata s fižolom
		Malica	Sezonsko sadje, polnozrnat rogljiček
		Večerja	Pohano meso, francoska solata, nesladkan čaj

*Pri zajtrku bo na razpolago košara z jabolki.

**Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Vodja kuhinje: Erna Žgur

Dietetik: Nina Bizjak Bajec